

Evaluación de las cualidades físicas y antropométricas del escolar huilense

Saulo Andrés Chamorro Burbano



Saulo Andrés Chamorro Burbano. *Evaluación de las cualidades físicas y antropométricas del escolar huilense*. Universidad Surcolombiana, Neiva, 2010. 115 páginas.

El libro presenta una réplica investigativa que da continuidad al proyecto macro de investigación nacional "Caracterización antropométrica y motriz condicional del Escolar Colombiano" desarrollado por el Mg. Santiago Ramos Bermúdez del grupo de investigación Cumanday y "Caracterización antropométrica y motriz condicional de niños deportistas de Centros de Iniciación Deportiva en Neiva".

Esta investigación desarrollada en nueve colegios de los municipios de La Plata, Garzón y Pitalito complementa los resultados obtenidos en las investigaciones antes citadas, quedando pendiente la evaluación de los Escolares del Municipio de Neiva. Permite establecer

si los estudiantes de las Instituciones Educativas del Huila presentan un desarrollo motor condicional óptimo correspondiente con su edad.

El texto servirá, además, como elemento de consulta básica para los docentes del área de educación física, entrenadores y todas aquellas personas que se vinculan de manera directa o indirecta al proceso de formación psicomotriz y deportiva de los niños y niñas huilenses.

En el libro se encuentra explicado de manera didáctica un grupo de test con el fin de que se apliquen con deportistas o estudiantes, se evalúen y comparen sus resultados con los datos de referencia local, nacional e internacional.

Inicialmente se plantea un referente conceptual sobre la importancia de la evaluación antropométrica en el medio escolar y a continuación la explicación detallada de cada uno de los test. Como primer test se presenta la valoración antropométrica (peso, talla, adipometría), con ella se observa si el peso y la estatura son adecuados para la edad del estudiante o deportista; el test de salto largo sin impulso que permite valorar la fuerza explosiva de piernas; el test de dinamometría manual que permite evaluar la fuerza isométrica máxima del tren superior; el test de bastón de Galton que permite observar el tiempo de reacción simple ante estímulo visual; el test de aceleración (carrera de 20 m a la primera pisada) y velocidad cíclica máxima (carrera de 20 m con 10 m de impulso) permite valorar la aceleración y velocidad cíclica máxima; el test de Tapping con las manos, permite evaluar la velocidad frecuencial de miembros superiores; el test de skipping con los pies le permite conocer la velocidad de movimiento segmentario en miembros inferiores; el test de Wells y Dillon permite valorar la flexión anterior del tronco; el test de Luc Leger evalúa la resistencia o potencia aeróbica máxima y el consumo máximo de oxígeno (Vo2max).